



МИНИСТЕРСТВО НА ВЪТРЕШНИТЕ РАБОТИ
АКАДЕМИЯ
1715 София, бул. "Ал. Малинов" № 1

Рег. № УЗР/р.8604 Екз. № ...
Дата 24.08 2020 г.



УТВЪРЖДАВАМ
ВПД РЕКТОР НА
АКАДЕМИЯТА НА МВР
СТАРШИ КОМИСАР
ПРОФ. Д.Н. ЛЮБОМИР ТИМЧЕВ

УЧЕБНА ПРОГРАМА

**ЗА ОБУЧЕНИЕ НА ДОБРОВОЛЦИ ЗА ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА
ДОЛЕКАРСКА ПОМОЩ**

ЦЕЛ: Обучение на доброволци за придобиване на знания и умения за оказване на първа долекарска помощ на пострадали при пожари, бедствия и извънредни ситуации в екип под ръководство.

ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ: 25 ч. (1 уч. час – 45 мин.).

ФОРМА НА КОНТРОЛ: Теоретичен изпит - тест и практически изпит.

МАТЕРИАЛНО – ТЕХНИЧЕСКО ОСИГУРЯВАНЕ: Стандартно медицинско оборудване в службите за ПБЗН, превързочни материали, антисептични средства, яки за обездвижване на шията на пострадалия, носилки от оборудването на пожарните автомобили в службите за ПБЗН, триъгълни кърпи, средства за обездвижване (имобилизация), цветни маркери, карта на пострадал, радиотелефони, цветни табла за изучаване на анатомията на човешкото тяло, мултимедия, флипчарт с необходимите аксесоари.

МЯСТО НА ПРОВЕЖДАНЕ НА КУРСА: Учебна зала и полигон.

ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ: Присъствена.

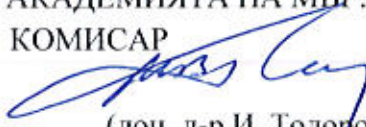
№	Наименование на темата	Съдържание на темата	Вид на обучението	
			Теоретично	Практическо
1.	Анатомофизиологични особености на човешкото тяло: органи, системи, функции	Основни системи и органи на човешкото тяло. Функция на системите и органите.	1 ч. лекция	
2.	Нарушения на функциите на човешкото тяло	Основни причини за нарушаване на функциите на органите и системите на човешкото тяло- травмиращи фактори и тяхното въздействие. Комплексно травмиращо въздействие.	1 ч. лекция	
3.	Рискови ситуации. Оценка на риска	Оценка на ситуации съдържащи риск за травматично въздействие върху човешкото тяло и човешката психика.	1 ч. лекция	
4.	Инциденти с пострадали и инциденти с масово пострадали	Правила за обща оценка на травмиращата ситуация, на състоянието на пострадалите – статус и развитие, избор на поведенчески подходи, разпределение на функциите, извеждане на пострадалите от опасната среда. Изнасяне на пострадалите. Похвати. Помощни средства.	1 ч. лекция	
5.	Оценка на състоянието на пострадалите	Индивидуална оценка на състоянието на всеки пострадал. Възможности за словесен контакт, дишане и проходимост на дихателните пътища, функциониране на сърдечносъдовата система, наличие на кръвотечение. Травми на опорно-двигателния		2 ч. упражнения

№	Наименование на темата	Съдържание на темата	Вид на обучението	
			Теоретично	Практическо
		апарат, черепно-мозъчни травми, травми на гръбначния стълб с възможности за притискане или прекъсване на гръбначния мозък.		
6.	Наранявания	Външни наранявания – видове. Вътрешни травматични наранявания и увреждания	1 ч. лекция	
7.	Асептика и антисептика	Рискове при замърсяване на рани с болестотворни микроорганизми – бактерии и вируси. Антисептика. Лични предпазни средства.	1 ч. лекция	
8.	Кръвотечения и шок	Кръвотечения: външни и вътрешни. Спиране на кръвотечение и видове превръзки. Превързочни средства.		3 ч. упражнения
9.	Поддържане на жизнените показатели на пострадал.	Поддържане на жизнените показатели в изчаквателен режим на място и в транспортен режим.		2 ч. упражнения
10.	Чужди тела	Чужди тела. Чужди тела проникващи в човешкото тяло или запушващи дихателния път.		1 ч. упражнение
11.	Задушавания. Обгазявания. Удавяния.	Реакция и действия при задушаване, обгазяване и удавяне	2 ч. лекции	
12.	Увреждания от въздействие на външната среда	Термични травми. Прегряване човешкото тяло, топлинен удар. Изгаряния. Охлаждане на човешкото тяло, измръзване. Радиоактивни въздействия и изгаряния.	1 ч. лекция	
13.	Съживяване. КПР.	Реанимация – изкуствено дишане и непряк сърдечен масаж		2 ч. упражнения
14.	Екип за първа помощ. Необходимост от специализирана медицинска помощ при инциденти	Екипност и последователност при оказване на медицинска помощ – първа долекарска и необходимост от специализирана медицинска помощ	1 ч. лекция	
15.	Триаж. (Сортировка)	Сортировка на пострадалите. Оформяне на евакуационна площадка. Осигуряване на достъп на транспортните средства.		2 ч. упражнения
16.	Субординация.	Комуникация – по хоризонтала и по вертикала. Средства за комуникация. Предаване на медицинска информация и приемственост на данните.		1 ч. упражнение
17.	Маркиране на пострадалите	Способи за обозначаване на видовете травми и тежестта на състоянието на пострадалите		1 ч. упражнение
18.	Психологична	Психологична помощ на пострадалите и на		

№	Наименование на темата	Съдържание на темата	Вид на обучението	
			Теоретично	Практическо
	помощ. Брифинг и дебрифинг на помощниците.	екипите, оказващи медицинска помощ.	1 ч. лекция	
		ОБЩО ЧАСОВЕ:	11	14
		ВСИЧКО:	25	

ПРЕДЛАГА:

ДЕКАН НА
ФАКУЛТЕТ "ПБЗН" ПРИ
АКАДЕМИЯТА НА МВР:
КОМИСАР



(доц. д-р И. Тодоров)

СЪГЛАСУВАМ:

ДИРЕКТОР НА
ГЛАВНА ДИРЕКЦИЯ
"ПОЖАРНА БЕЗОПАСНОСТ
И ЗАЩИТА НА НАСЕЛЕНИЕТО" - МВР
ГЛАВЕН КОМИСАР



(доц. И. Николов)